

CENNIK ZABIEGÓW

rok 2020



Sanatorium Uzdrawiskowe „Chemik”
Sp. z o.o. ul. Wojska Polskiego 17
57-340 Duszynki-Zdrój
tel. 74/ 862 76 10
www.chemikduszynki.pl

I . Kinezyterapia - gimnastyka lecznicza

CENA

- | | |
|---|------------------|
| 1. Rezonans Schumanna (20 minut)
Rezonans Schumanna znajduje swoje zastosowanie w zwalczaniu różnych schorzeń. Likwidacji ulegają bolesne napięcia mięśniowe oraz zlepy w tkance łącznej, wzrasta wytrzymałość i ogólna sprawność fizyczna, wzmacnia się nie tylko nasz układ mięśniowy lecz również nerwowy i limfatyczny. Przynosi to kolejne pozytywne skutki: wzrost ogólnej sprawności fizycznej, podniesienie odporności organizmu, zmniejszenie bólów pleców i stawów, redukcję wysokiego poziomu stresu i problemów z zasypianiem, zmniejszenie wagi poprzez szybsze spalanie kalorii. Rezonans Schumanna przyspiesza proces leczenia i powrotu do sprawności fizycznej po operacjach stawów, kręgosłupa, czy też po różnego rodzaju kontuzjach sportowych. Może być wykorzystywany w procesie leczenia różnego rodzaju schorzeń układu ruchu: wywołanych aktywnym uprawianiem sportu, związanych z wyrodnieniami stawów bądź kręgosłupa lub wywołanych nieprawidłową pracą mięśni. Nie powoduje żadnych skutków ubocznych. Może być wykorzystany przez dorosłych i dzieci. | 25,00 PLN |
| 2. Nordic Walking - wypożyczenie kijów (pobyt)
Jest to forma rekreacji polegająca na marszach ze specjalnymi kijami. Podstawową zaletą uprawiania Nordic Walking jest uaktywnienie mięśni górnej części ciała: tułowia i ramion, które zwykle nie pracują podczas spaceru. W trakcie marszu Nordic Walking pracuje ponad 90 proc. mięśni ludzkiego ciała. | 15,00 PLN |
| 3. Gimnastyka lecznicza zbiorowa
Jest stosowana jako ogólnousprawniająca lub według grup dobranych z określonym schorzeniem. | 11,00 PLN |
| 4. Gimnastyka lecznicza indywidualna
stosowana u chorych nie nadających się do ćwiczeń zbiorowych, np.: po urazach, z zaburzeniami układu krążeniowo-oddechowego, chorych po udarach mózgu, itp. | 15,00 PLN |
| 5. Przyrządowa gimnastyka indywidualna UGUL
Urządzenie do podwieszeń i ćwiczeń w systemie bloczkowo ciężarkowym. | 11,00 PLN |
| 6. Ćwiczenia manualne rąk z oporem (30 min) | 20,00 PLN |

II. Balneoterapia – zabiegi z wykorzystaniem naturalnych surowców leczniczych

CENA

- | | |
|--|------------------|
| 7. Inhalacje solankowe
Zabieg polega na wprowadzeniu do układu oddechowego aerosolu leczniczego. Stosowany w chorobach górnych i dolnych dróg oddechowych, astmie oskrzelowej oraz rozedmie płuc. Poprawia funkcję błony śluzowej oskrzeli, rozszerza zwężone drogi oddechowe i likwiduje bakteryjne, wirusowe, bądź grzybicze zakażenia dróg oddechowych. | 12,00 PLN |
| 8. Inhalacje solankowo – olejkowe
Te same wskazania. Dodatek olejków eterycznych tylko uprzyjemnia zabieg, ale i pobudza zaburzenia czynności receptorów węchowych. Głównie zastosowanie w przewlekłym zapaleniu oskrzeli i u osób pracujących w szkodliwych warunkach. | 12,00 PLN |
| 9. Kąpiel solankowa
Zastosowanie w chorobach narządu ruchu, chorobie niedokrwiennej kończyn dolnych, oraz w schorzeniach dermatologicznych. Podczas kąpieli tworzy się tzw. płaszcz solny odpowiadający za działanie osmotyczne i chemiczne wody mineralnej. Miejscowe działanie soli powoduje rozszerzenie naczyń włosowatych i poprawę ukrwienia skóry. Kąpiel solankowa jest również zabiegiem przegrzewającym powodującym rozluźnienie mięśni. | 30,00 PLN |
| 10. Kąpiel solankowa z aromaterapią
Kąpiel z dodatkiem olejków aromatycznych. | 30,00 PLN |
| 11. Kąpiel z emulsją borowinową
Wykazuje działanie nawilżające, wyraźnie wygładzające (zmniejsza przymieszkowe rogowacenie naskórka, głównie skóry ud). Przeciwwskazania: ostre i podostre stany zapalne skóry, niewydolność krążeniowa i oddechowa, stan po świeżym zawale serca, udokumentowana nadwrażliwość na składniki wyrobu. Łagodne ciepło kąpieli ułatwia penetrację składników borowin przez skórę ciała. | 40,00 PLN |
| 12. Okłady borowinowe
Działanie ciepłno - przekrwienne tkanek łączące z wpływem składników organicznych i nieorganicznych zawartych w borowinie. Główne wskazania obejmują reumatologię i rehabilitację pourazową narządu ruchu. | 25,00 PLN |

13. Fasony borowinowe na dłonie lub stopy	25,00 PLN
Wskazane przy zmianach zwyrodnieniowych stawów i chrząstek stawowych, stanach pourazowych oraz przykurczach. Zabiegi przyczyniają się do zmniejszenia bólu i zwiększenia zakresu ruchomości stawów. Borowina ułatwia też wchłanianie wysięków pojawiających się w różnych stanach chorobowych, działa przeciwbólowo, poprawia ukrwienie, zmniejsza napięcie mięśniowe.	
14. Kąpiel solankowa z borowiną	40,00 PLN
15. Jonoforeza borowinowa	20,00 PLN
zabieg z borowiny wysokogatunkowej, dobrze oczyszczonej i rozdrobnionej, najlepiej jednak z pasty borowinowej, którą miesza się z wodą destylowaną do średniej gęstości. Na określoną część ciała nakłada się warstwę o grubości 2-3 cm o temperaturze 38C, na nią - podkład, a następnie katodę, stosując natężenie prądu galwanicznego. Anodę zakłada się na przeciwnym miejscu.	
16. Płukanie jamy ustnej wodą mineralną	3,00 PLN
17. Kuracja Pitna (Krenoterapia)	
18. Kąpiel sucha CO²	12,00 PLN
Zabieg korzystnie wpływa na osoby z nadciśnieniem, czy niedociśnieniem, pomaga w regulowaniu rytmu serca. Dzięki poprawieniu krążenia można uzyskać efekt obniżenia poziomu cukru we krwi. Kąpiel kwasowęglowa polecana jest osobom nerwowym, cierpiącym na zaburzenia snu i nadmiernie napięte mięśnie. Dobre efekty uzyskuje się w leczeniu chorób układu ruchu, czy w dolegliwościach związanych z kręgosłupem. Może być stosowana u osób z miażdżycą zarostową kończyn. Pomaga w leczeniu migren, oparzeń, odmrożeń, stosowana również przy leczeniu zaburzeń metabolicznych.	

III. Hydroterapia – leczenie wodą

CENA

19. Hydromasaż	30,00 PLN
Masaż strumieniem wody zmieszanej z powietrzem wietrznym. Masująca woda odpręża, relaksuje i rozluźnia mięśnie, łagodzi ich bóle i skurcze oraz zwiększa ukrwienie. Głównymi wskaźnikami do stosowania tego zabiegu jest zmęczenie po intensywnej pracy, zaniki mięśniowe z bezczynności, przykurcze różnego pochodzenia. * Automatyczny - koncentruje się na całym ciele i jego wszystkich częściach.* Sekwencyjny - koncentruje się tylko na niektórych częściach ciała lub jego partiach.	
20. Masaż wirowy kończyn górnych i dolnych	15,00 PLN
Kąpiel kończyn w ciepłej wodzie wprowadzonej w ruch wirowy przez specjalne urządzenie mechaniczne. Jest to łagodny masaż kojarzony z wpływem ciepła powodującym rozluźnienie tkanek, poprawia on ukrwienie i złagodzi ból. Stosowany jest w zaburzeniach krążenia w kończynach, w stanach pourazowych, chorobach stawów.	
21. Kąpiele 4-ro komorowe (do 15 minut)	15,00 PLN
Jest to kąpiel elektryczna z użyciem prądu galwanicznego i w zależności od skierowania przepływu prądu możemy uzyskać efekt uspokajający lub pobudzający oraz w niewielkim stopniu wpływać na podwyższenie lub obniżenie ciśnienia tętniczego krwi.	
22. Kąpiel perełkowa - ozonowa (do 15 minut)	20,00 PLN
Kąpiel perełkowo-ozonowa to kąpiel w zwykłej wodzie, do której doprowadza się powietrze wzbogacone cząsteczkami ozonu. Celem zabiegu jest masowanie ciała zanurzonego w wodzie olbrzymią ilością pęcherzyków powietrza. Kąpiel powoduje rozluźnienie ciała oraz daje uczucie odprężenia, zwiększa krążenie oraz poprawia przemianę materii.	
23. Kąpiel perełkowa – ozonowa z aromaterapią	20,00 PLN
Olejki eteryczne dodane do kąpeli sprawiają, że uzyskujemy silniejsze efekty lecznicze oraz kąpiel staje się przyjemniejsza. Takie kąpiele odprężają, pobudzają, wzmacniają, wspomagają podczas okresów związanych z przeziębieniem. Temperatura kąpeli wodnej waha się w granicach 35-38 °C, zaś sama kąpiel aromatyczna trwa ok. 20 minut.	
24. Kąpiel jodobromowa (10 minut)	16,00 PLN
Stosowana jest w niektórych chorobach układu krążenia oraz układu vegetatywnego. Woda jodkowo- bromkowa zawiera ważne biopierwiastki i mikroelementy, m.in. sód, potas, magnez, selen, żelazo i inne. Selen zawarty w wodzie jest niezbędny dla zdrowia mięśnia sercowego i naczyń krwionośnych, przeciwdziała powstawaniu nowotworów i powoduje wzrost odporności. Wskazuje działanie uspokajające oraz relaksacyjne.	
25. Natrysk płaszczowy (6 minut)	20,00 PLN
Masuje, relaksuje i odpręża, poprawia odporność, przyspiesza przemianę materii, obniża ciśnienie krwi, poprawia wydolność krążenia obwodowego, zapobiega zakrzepowemu zapaleniu żył.	
26. Masaż podwodny (15 minut)	38,00 PLN
Zabieg działa uspokajająco i relaksująco, powoduje zmniejszenie ciśnienia tętniczego krwi oraz przekrwienie skóry poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych. Wskazania : schorzenia narządu ruchu, mięśni, choroby przemiany materii, zespoły bólowe kręgosłupa, zaburzenia ukrwienia obwodowego, nerwice.	

IV. Masaże

CENA

27. Fotel masujący (do 15 minut)	9,00 PLN
Fotel masujący ma wiele wbudowanych funkcji, dzięki którym wytwarzane są różne rodzaje wibracji:	
<ul style="list-style-type: none"> - Masaż wałkujący, który wpływa rozluźniająco na mięśnie i kręgosłup, a ponadto działa rozgrzewająco. - Masaż oklepujący, działa pozytywnie na krążenie, rozluźnia mięśnie. - Masaż ugniatający pleców, likwiduje bóle pleców i poprawia krążenie. - Masaż wibracyjny nóg i łydek, stymuluje mięśnie nóg, eliminuje zmęczenie mięśni. - Masaż shiatsu, polega na ucisku imitującym wykonywanie ucisku za pomocą opuszków palców. 	

28. Aquavibron (10 minut)**16,00 PLN**

Zabieg polega na wykorzystaniu ciśnienia wody, która wprawia w drgania membranę masującą. Po zabiegu następuje poprawa turgoru i sprężystości skóry. W masowanych tkankach następuje rozszerzenie tętniczek, naczyń przedwłosowatych i otwarcie nieczynnych, rezerwowych naczyń włosowatych. Pobudza procesy przemiany materii.

Masaż – leczniczy ręczny**CENA****29. Masaż klasyczny (15 minut)****35,00 PLN**

Działanie masażu ręcznego polega głównie na poprawie miejscowego krążenia krwi i limfy, zwiększeniu sprężystości tkanek, działaniu rozluźniającym mięśnie, przeciwbólowym. Wywołuje również uczucie odprężenia.

Masaż limfatyczny ręczny**CENA****30. Masaż limfatyczny ręczny (20 minut jedna kończyna)
(40 minut dwie kończyny)****15,00 PLN****30,00 PLN**

Zabieg fizjoterapeutyczny, podczas którego zastosowywane są specjalne chwytaki w formie powolnych ruchów okrężnych dłoni o dużej powierzchni i bardzo małej sile nacisku. Pobudza krążenie krwi, zmniejsza obrzęki kończyn, usuwa z organizmu zbędne produkty przemiany materii, redukuje cellulit, oczyszcza organizm, ujędrnia i uelastycznia skórę, usprawnia przepływ chłonki w układzie chłonnym.

V. Fizykoterapia – Elektroterapia**CENA****31. Prądy Diadynamiczne (do 12 minut)****10,00 PLN**

Podczas zabiegu wykorzystuje się prądy impulsowe złożone. Prądy diadynamiczne stosuje się przede wszystkim w celach przeciwbólowych i rozkurczowych oraz zwiększenia przekrwienia tkanek.

32. Jonoforeza (do 15 minut)**11,00 PLN**

Zabieg polega na wprowadzaniu jonów leków do tkanek za pomocą prądu galwanicznego. Ma działanie przeciwbólowe, likwiduje procesy zapalne, zmniejsza odczyny bliznowate skóry. Zabieg skuteczny w odmrozinach skóry i neuralgiach.

33. Prądy Träbertha (do 15 minut)**12,00 PLN**

Działają rozluźniająco na mięśnie przykręgosłupowe, hamują przewodzenie bólu. Prądy te stosuje się w różnych zespołach bólowych i zanurzeniowych krążenia obwodowego. Wskazania: nerwobóle, mięśniobóle, zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i kręgosłupa, stany po urazach stawów i mięśni zaparcia, zaburzenia krążenia obwodowego.

34. Prądy Kotza (do 15 minut)**12,00 PLN**

Wskazania: zaniki mięśniowe z unieruchomienia, trening mięśniowy, porażenia obwodowe mniejszego stopnia, stymulacja mięśni stymulacja wzrostu kostnego, przeciwbólowe, wspomaganie treningu siłowego lub wytrzymałościowego mięśni uszkodzenie przewodzenia nerwowego.

35. Prądy Tens (do 15 minut)**12,00 PLN**

To przeszkońska stymulacja nerwów. Blokuje bodźce i pobudza organizm do wydzielania endorfin (tzw. hormon szczęścia). TENS znajduje również zastosowanie w terapii trudno gojących się ran i owrzodzeń. Wskazania: uśmierzanie bólów mięśniowych, pourazowych, nerwoból, zaburzenia wzrostu kostnego, stymulacja mięśni szkieletowych.

36. Prądy Interferencyjne (do 15 minut)**10,00 PLN**

Wskazania: przy skręceniach, zwichnięciach i złamaniach, przy naciągnięciu mięśni i mięśniobólach w zwichnięciu stawu biodrowego zmianach zwyrodnieniowych, w dyskopatii i rwie kulszowej, w ZZSK, w zapaleniu okołostawowym stawu barkowego, w wylewach, krwiakach i zapaleniu okołostawowym stawu barkowego.

37. Tonoliza**10,00 PLN**

Jest metodą elektrostymulacji której główną funkcją jest przywrócenie fizjologicznej równowagi pobudzenia włókien mięśniowych. Stosuje się ją przy dysfunkcjach Centralnego Układu Nerwowego, gdzie dochodzi do porażenia spastycznego mięśni. Naprężeniowa praca mięśni zginaczy i prostowników wymuszona przepływem prądu prowadzi w efekcie do odtwarzania mechanizmu odruchowego i przywracania równowagi fizjologicznej porażonych mięśni. Wskazania: po urazach i udarach i mózgu, po urazach rdzenia kręgowego, w stwardnieniu rozsianym w porażeniach mózgowych dziecięcych, w kręczy karku pochodzenia czynnościowego.

38. Elektrostymulacja mięśni zdrowych (do 10 minut)**10,00 PLN**

Wykorzystywany jest prąd stały impulsowy (płynący z przerwami). Elektrody umieszcza się na skórze, w odpowiednich miejscach, zwanych punktami elektromotorycznymi. Celem zabiegu jest pobudzenie mięśni do skurczu (mięśnie kurczą się i odpoczywają w rytm płynącego z przerwami prądu). Wykonuje się elektrostymulację mięśni zdrowych w celu wzmocnienia ich lub poprawy krążenia obwodowego.

39. Elektrostymulacja mięśni odnerwionych (do 10 minut)**10,00 PLN**

Wszystkie określenia elektrostymulacji odnoszą się do stosowania w zapobieganiu lub hamowaniu spazmu mięśniowego, reedukacji utraconej funkcji mięśnia, utrzymaniu lub zwiększeniu zakresu ruchu w stawach, zabezpieczeniu przed atrofią, zwiększeniu krążenia lokalnego krwi jako pozabiegowe zapobieganie zakrzepicy poprzez stymulację mięśni.

40. Interdyn**10,00 PLN**

Wskazania: zespoły bólowe w wyniku choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa stawów, nerwobóle, choroba Reynolda zapalenia okołostawowe, stany po urazach stawów, mięśni oraz ścięgien, porażenie nerwu twarzowego, półpasiec, odmrożenia, obrzęki na tle zaburzeń odżywczych pourazowe, zaniki mięśni z niedoczynności, utrudniony wzrost kostny, zaburzenia krążenia obwodowego, krwiaki i wysięki.

Fizykoterapia - Światłolecznictwo**CENA****41. Lampa Biopton (do 10 minut)****10,00 PLN**

Urządzenie znajduje zastosowanie w dermatologii, reumatologii i rehabilitacji leczniczej. Światło spolaryzowane działa na organizm stymulująco, uruchamia procesy regeneracyjne, przyspiesza gojenie się ran, powoduje wygładzenie zmarszczek i zapobiega starzeniu się skóry.

42. Lampa sollux (do 15 minut)**10,00 PLN**

Wykorzystuje się tu promieniowanie podczerwone penetrujące w głąb tkanek powodując ich przekrwienie oraz zapobiega ewentualnym niepożądanym odczynom skórnym nadfioletu.

43. Laseroterapia**17,00 PLN**

Wiązka światła wnikając w tkanki uaktywnia procesy biologiczne, zwiększając utlenowanie krwi, zwiększa efektywność energii wewnątrz komórek, zwiększają wydzielanie neuroprzekazników i syntezę kolagenu. Zabieg działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwobrzękowo, przyspiesza gojenie ran i odleżyn oraz pobudza syntezę białek.

44. SAUNA INFRARED (45 minut)**1 osoba 15,00 PLN****2 osoby 18,00 PLN****3 osoby 21,00 PLN**

Wspomaga odchudzanie, przyspiesza przemianę materii i spalanie kalorii, wzmacnia system odpornościowy, przynosi ulgę w bólu, jest zalecana przez lekarzy w leczeniu schorzeń aparatu ruchowego, oczyszcza skórę z toksyn i obumarłego naskórka, poprawia kondycję układu sercowo- naczyniowego, redukuje napięcie stresowe, poprawia samopoczucie,

Koloroterapia – uzupełnienie niedoborów energii. Kolory wywołują w nas – zależnie od barwy – różne reakcje: pobudzają, uspokajają, koją. Koloroterapia pozwala uzyskać równowagę energetyczną w okresie osłabienia organizmu, pomaga pokonać stres, lęki, zaburzenia snu, optymalizuje procesy przemiany materii, łagodzi ataki migreny, a nawet wspomaga uśmierzenie bólu. Nie ma przeciwwskazań, by korzystały z niej dzieci, czy osoby starsze (nawet z chorobami krążenia).

Magnetoterapia**CENA****45. Magnetoterapia (do 20 minut)****15,00 PLN**

Podczas zabiegu wykorzystywane jest zmienne pole magnetyczne, które przenika przez całe ciało docierając do każdej komórki. Nie przeszkadza mu ubranie czy gips założony na kończynę. Przyspiesza wzrost kostny po złamaniach oraz nasila procesy regeneracyjne w uszkodzonej tkance nerwowej. Zabieg ten można stosować przy metalowych zespoleniach kości.

Ultradźwięki**CENA****46. Ultradźwięki****16,00 PLN**

Choroby zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, stany pourazowe, owrzodzenie żyłakowate. Zabieg wywołuje efekt "mikromasażu". Ma działanie przeciwbólowe, poprawia ukrwienie i utlenowanie tkanek.

Termoterapia**CENA****47. Krioterapia miejscowa CO² (3 minuty)****20,00 PLN**

Miejscowy nadmuch parami dwutlenku węgla o temperaturze ok – 75 C°

VI. Inne zabiegi**CENA****48. Oczyszczanie organizmu z toksyn - Body Detox (20 minut)****20,00 PLN**

Innowacja w oczyszczaniu całego organizmu na poziomie komórkowym. W naszym organizmie gromadzą się liczne toksyny. Clionic wytwarza prąd zmienny, który powoduje jonizację wody. Poprzez stopy zanurzone w wodzie, jony przedostają się do organizmu co powoduje wydzielanie toksyn poprzez pory skóry. Zabieg powoduje: odzyskanie sił witalnych i energii, usprawnienie krążenia, przyspieszenie przemiany materii, poprawa funkcjonowania nerek i wątroby, redukcja cellulitu, ulga w bólach stawów i artretyzmie, zmniejszenie skutków alergii. Koniec problemów z bezsennością.

49. Kinesiotaping**aplikacja mała 20,00 PLN****aplikacja średnia 30,00 PLN****aplikacja duża 40,00 PLN**

Kinesiotaping może być stosowany jako osobna metoda terapeutyczna. Wspomaga powrót konkretnych struktur ciała pacjenta do ich normalnego funkcjonowania przez aplikację specjalnych plastrów bezpośrednio na skórę. Techniki kinesiotapingu wspierają naturalne procesy somoleczenia organizmu Pacjenta poprzez poprawę funkcji mięśni i stawów, normalizację napięcia mięśni, aktywację układu limfatycznego i endogennego systemu znieczulenia, poprawę mikrokrążenia

Oferta ważna do 30.04.2020 r. (niniejszy cennik obejmuje rezerwacje dokonane do 30.04.2020r. bez względu na termin pobytu w roku 2020).